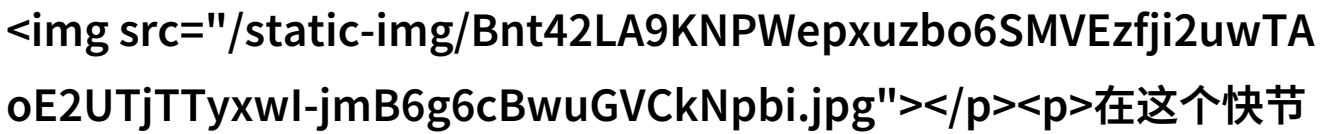


下课后爱的辅导课-温暖心灵的课程如何在

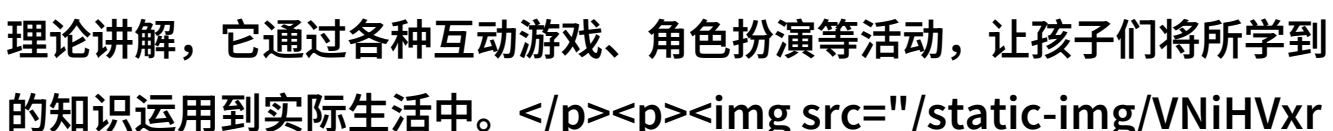
温暖心灵的课程：如何在学校生活中培养真正的情感知识



在这个快节奏、充满竞争的时代，孩子们往往面临着前所未有的压力。他们需要不仅学好书本知识，还要学会如何与人相处，如何处理复杂的人际关系。

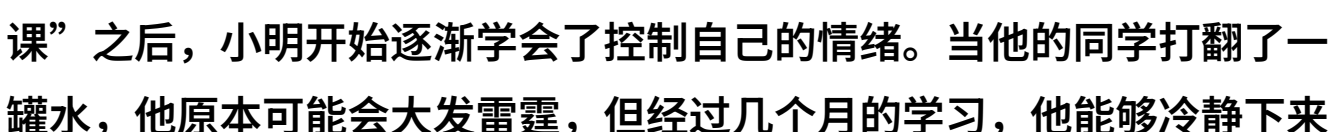
在这样的背景下，“下课后爱的辅导课”成为了许多家长和教育工作者关注的话题。

这门特殊的课程旨在帮助孩子们理解和表达自己的情感，以及学会同情他人的感受。它教会孩子们用正确的方式去表达自己的需求，用耐心和同理心去倾听他人的声音。这门课并不只局限于理论讲解，它通过各种互动游戏、角色扮演等活动，让孩子们将所学到的知识运用到实际生活中。

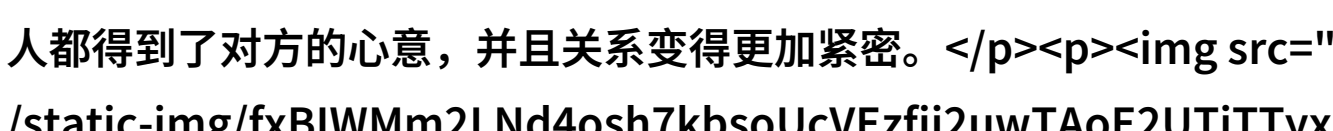


例如，有一位名叫小明的小学生，他总是因为一些小事而哭泣，并且常常无法自控地爆发出愤怒。他父母带他参加了“下课后爱的辅导课”之后，小明开始逐渐学会了控制自己的情绪。当他的同学打翻了一罐水，他原本可能会大发雷霆，但经过几个月的学习，他能够冷静下来，不但没有生气，而且还主动帮助同学清理现场。

另一个例子是小红，她是一个非常开朗活泼的小女孩，但她有时也会因为被排斥或忽略而感到难过。她通过“下课后爱的辅导课”学会了倾诉她的感受，也学会了更好地理解朋友之间的心理状态。有一次，她发现自己最好的朋友对某个新来的同学表现出了兴趣，而自己却被边缘化，这让她感到很失落。但是在老师的一些建议下，她选择与朋友坦诚交流，结果两个人都得到了对方的心意，并且关系变得更加紧密。



这些案例说明，“下课后爱的辅导课”对



于培养孩子的情感智慧具有重要意义。这不仅能帮助他们建立健康的人际关系，更能提高他们应对日常挑战时的情商，从而为未来的人生道路奠定坚实基础。

[>下载本文pdf文件</p>](/pdf/649554-下课后爱的辅导课-温暖心灵的课程如何在学校生活中培养真正的情感知识.pdf)